

Singel

Styrande från mitten och fram

- Möta bollen tidigt
- Maskering och kort träff
- Variation i tempo och höjd

Defensiv, mur och kreativitet

- Mur med låg tyngdpunkt
- Kvalitet i första defensiven
- Kreativitet när möjlighet finns

Slag från bakplan spelas för att neutralisera defensiv situation eller förbättra en offensiv position

- Värdering mellan precision och marginal
- Möjlighet att slå sig fri
- Variation i bolltempo
- Maskering och kort träff

Dubbel/mixed

Stark defensiv med möjlighet till flera slag

- Racketsnabbhet
- Ben- och racketposition
- Möjlighet till kort block, flack och lång defensiv.

Servesituation

- Två servevariationer och två mottagningar med hög kvalitet och säkerhet.
- Tydliga avtal inför servesituation
- Båda spelarna är aktiva under slag #1-4

Rotation och aktivitet

- Offensivt sökande
- Tydliga omställningar/positioner
- Båda i paret är aktiva i rörelse och med racket

Sportslig ledning
2021-01-01