UTBILDNINGSHELG I UPPSALA
22 – 23 augusti 2026

Varmt välkommen till Badminton Swedens nationella utbildningshelg 2026!
Den 22–23 augusti samlar vi svensk badminton i Uppsala för två dagar fyllda av kunskap, inspiration och erfarenhetsutbyte. Utbildningshelgen riktar sig till tränare, föreningsledare, styrelsemedlemmar, klubbchefer, tävlingsledare och andra engagerade personer som vill utveckla både sig själva och sin verksamhet. Oavsett erfarenhet eller roll finns möjlighet att ta del av ny kunskap, utbyta erfarenheter och få konkreta verktyg att ta med hem till den egna föreningen.

Genom valbara spår, workshops och föreläsningar erbjuder helgen innehåll för både den som arbetar nära den dagliga verksamheten och den som vill utveckla föreningen på ett mer strategiskt plan. Tillsammans skapar vi en mötesplats där vi kan lära av varandra, inspireras av goda exempel och diskutera framtidens badminton.

Plats

Årets utbildningshelg genomförs på två olika platser i Uppsala, med *Arenahotellet* som nav.

- Arenahotellet, Edith Södergransgata 6
- Fyrisfjäderns Badmintonhall, Badmintonstigen 1

Tid, plats och kostnad:
Lördag 22 augusti kl.08.30 – söndag 23 augusti kl. 15.15
Registrering sker på Arenahotellet mellan 08.30–09.20
Deltagaravgift: 2000kr

Tränarspåren kommer huvudsakligen att genomföras i Fyrisfjäderns badmintonhall, medan övriga spår har sin bas på Arenahotellet och närliggande IFU Arena.

Samtliga deltagare inleder helgen med registrering på Arenahotellet mellan kl. 08.30–09.20 på lördagen. Därefter samlas alla för en gemensam föreläsning med start kl. 09.30. Lördagens middag genomförs också på Arenahotellet, som även är utbildningshelgens officiella hotell. Mer information om boende hittar du under avsnittet ***Övernattning***.

VALBARA SPÅR OCH ANMÄLAN

Du väljer ett (1) valbart spår att följa under hela helgen då varje spår sträcker sig över både lördag och söndag. Utöver det valda spåret deltar alla deltagare också i två gemensamma föreläsningar, som inte kräver någon föranmälan. Dessa hålls på Arenahotellet och riktar sig till samtliga deltagare oavsett spår.

SPÅR 1: FÖRENINGSLEDARE/STYRELSE

Anmäl dig här: https://educationwebregistration.idrottonline.se/home/index/2243049

Detta spår består av två sammanhängande teman som samtliga deltagare tar del av under helgen. Plats: Arenahotellet

Tema 1 – Sponsring, föreningens erbjudande och samhällsnytta

Hur kan badmintonföreningar skapa attraktiva samarbeten med näringslivet? Fokus ligger på hållbar sponsring, samhällsvärde och hur vi kan skapa, forma och paketera erbjudanden som blir relevanta och säljbara. Deltagarna arbetar praktiskt i mindre grupper med att identifiera föreningens rättigheter och påbörja arbetet med egna sponsorpaket.

Tema 2 – Skolsamverkan och ledarförsörjning

Praktiska arbetspass och inspiration kring hur föreningar kan komma igång med skolsamverkan och använda det som en väg till rekrytering, ledarförsörjning och utveckling av verksamheten. Fokus ligger på erfarenhetsutbyte, konkreta arbetssätt och föreningsnära utveckling.

SPÅR 2: TRÄNARE – Tävling

Anmäl dig här: https://educationwebregistration.idrottonline.se/home/index/2243067

Detta spår består av två sammanhängande teman som samtliga deltagare tar del av under helgen

Tema: **Praktisk idrottspsykologi i tränarvardagen**

Detta tema fokuserar på praktisk idrottspsykologi och hur du som tränare kan skapa en motiverande och utvecklande träningsmiljö. Genom konkreta verktyg och arbetssätt kopplar vi teori till tränarvardagen – i linje med Svenska Badmintonmodellens syn på spelarutveckling. Lördag, plats: Arenahotellet.

Tema: Spelarutveckling tävlingsnivå
Detta år tar vi nästa steg och riktar fokus mot barn och ungdomar som kommit lite längre i sin spelarutveckling. Fokus ligger på progression, övningsdesign och hur du planerar och organiserar utvecklande träningspass för tävlingsspelare.
Relevant för tränare som aktivt arbetar med barn- och ungdomsgrupper på tävlingsnivå. Thomas Csiffary kursleder utbildningen och delar med sig av sina erfarenheter inom spelarutveckling för barn och unga.
Söndag plats: Fyrisfjädern.

SPÅR 3: TRÄNARE – Spelarutveckling på elitnivå *(Nivå: avancerad)*
Badminton Swedens sportsliga ledning erbjuder en workshop med fokus på spelarutveckling för singel och dubbel/mixed, på elitnivå. Som deltagare behöver du ha stor tidigare erfarenhet som tränare eller i dagsläget vara aktiv i en tränarroll för spelare på juniorelit eller seniorelit-nivå. Observera att kursen genomförs på engelska. Plats: Fyrisfjädern.

Anmäl dig här: https://educationwebregistration.idrottonline.se/home/index/2243069

SPÅR 4: TÄVLINGSLEDARE
Utbildningen vänder sig till dig som vill arrangera en tävling – oavsett om det är första gången du ansvarar för ett arrangemang eller om du har tidigare erfarenhet. Under kursen går vi igenom grunderna i tävlingsprogrammet Tournament Planner, hur du planerar och genomför en tävling samt vilken roll tävlingsledaren har under själva tävlingsdagarna. Inga förkunskaper krävs.
Observera att det ligger ett årsmötesbeslut på att alla sanktionerade tävlingar framöver ska ledas av utbildade tävlingsledare. Den här kursen ger dig den kompetens som krävs för att uppfylla detta krav.
Plats: IFU Arena

Anmäl dig här: https://educationwebregistration.idrottonline.se/home/index/2243070

SPÅR 5: REFEREE

Fortbildning, erfarenhetsutbyte och aktuell information för referees inom svensk badminton. Fokus på samsyn, ledarskap, utveckling och gemensamma diskussioner kring rollen som referee. Plats: IFU Arena
Anmäl dig här: https://educationwebregistration.idrottonline.se/home/index/2243707

GEMENSAM FÖRELÄSNING

FÖRELÄSNING – Barn- och ungdomsidrott i fokus Kl. 09:30–10:20 den 22 augusti

Utbildningshelgen inleds med en gemensam föreläsning för samtliga deltagare. Årets tema är barn- och ungdomsidrott – ett område som berör tränare, ledare, styrelser och föreningar oavsett verksamhetens storlek eller inriktning.

Föreläsningen ger nya perspektiv, inspiration och kunskap kopplat till aktuella frågor inom svensk idrott. Föreläsare och program presenteras längre fram via Badminton Swedens sociala medier och digitala kanaler. Plats: Arenahotellet

Deltagande i den gemensamma föreläsningen ingår i utbildningshelgen. Ingen anmälan krävs*

PRAKTISK INFORMATION

Anmälan: Du hittar alla anmälningslänkar till de olika kurserna på sidan under rubriken ”VALBARA SPÅR OCH ANMÄLAN”. **Sista anmälningsdag är den 1 augusti**. Avbokningsvillkor finns specificerade inne i anmälningsmodulen för respektive spår. Längst ned i detta dokument hittar ni en översikt över helgens program.

Deltagaravgift: 2000 kr per person

I avgiften ingår:

- Deltagande i valfritt utbildningsspår
- Gemensam föreläsning
- Lunch och fika
- Middag lördag kväll

Utbildningshelgen är kraftigt subventionerad av Badminton Sweden.

Registrering:

Samtliga deltagare samlas för registrering lördag 22 augusti på Arenahotellet - därefter startar utbildningshelgen med en gemensam föreläsning. Efter detta fortsätter utbildningshelgen i helgrupp och efter lunch startar respektive spår ni valt i antingen Fyrisfjäderns badmintonhall eller på Arenahotellet.

Kost: Anmäler du dig till utbildningshelgen inkluderas lunch på lördagen, middag på lördagen, lunch på söndagen samt fika under hela helgen. Vid speciella kostbehov, vänligen kontakta mia.thorselius@badminton.nu **senast 1 augusti**. Om du INTE vill delta i den gemensamma middagen behöver du meddela detta till samma mailadress innan 1 augusti.

Övernattning:
Arenahotellet är det officiella hotellet för utbildningshelgen. Här sker all registrering, gemensamma föreläsningar samt middagen på lördagskväll. Badminton Sweden har preliminärbokat ett antal rum och behöver veta om du/din förening önskar bo där i samband med konferensen.

Transport mellan Arenahotellet och Fyrisfjädern
Badminton Sweden erbjuder transport mellan Arenahotellet och Fyrisfjädern för deltagare som saknar egen bil. Har ni möjlighet att samåka uppmuntrar vi detta, då det underlättar logistiken och minskar behovet av transporter.

Praktisk information gällande övernattning:

Boende bokas direkt med Arenahotellet via telefon 018-35 00 25 eller e-post reception@arenahotellet.se. Ange bokningskod **[Nationell utbildningshelg]** för att ta del av reserverade rum och avtalade priser. Bokning sker i mån av plats enligt först till kvarn-principen. Reserverade rum hålls till och med 27 juli 2026.

- Enkelrum 800kr/natt
- Dubbelrum 1400kr/natt
- Flerbäddsrum (upp till 3 personer) 1800/natt.

- Logipriser är inklusive frukostbuffé

- Sista dag för att kunna boka med Bokningskod och få specialpris är den 27 juli 2026

Valfri fysisk aktivitet

Innan middagen på lördag har vi avsatt tid för rörelse och återhämtning. Du väljer själv aktivitet – badminton i hallen, styrketräning på Fyrisfjädern eller Arenahotellet, eller en promenad/löptur i närområdet. Ingen föranmälan krävs. Aktiviteten är inte ledarledd.

Vi ser fram emot att träffa tränare och ledare från hela Badmintonsverige som vill utvecklas och ha en riktigt givande helg tillsammans med badmintonkollegor!

VÄLKOMNA!
Hannes Andersson och Mia Thorselius med förbundskollegor

E-post: hannes.andersson@badminton.nu
Telefon: 073-807 30 54

E-post: mia.thorselius@badminton.nu
Telefon: +46 86 99 60 25