

Elitprogrammet Fokusområden 2025/2026

Genomgående fokusområden för hela Elitprogrammet, vilket innebär GROW, Riksläger, mästerskap/uttagningstävlingar och Badminton Sweden Elitcenter (BSE). Fokusområdena har tagits fram av sportlig ledning och förbundstränare efter löpande utvärdering under säsong 2024/2025.

Ambitionen är att dessa ska komplettera det generella spelkonceptet i Spelarutvecklingsplanen.

För alla

1. Självreflekterande spelare
2. En positivt framåtlutad och lösningsorienterad attityd.
3. Intensitet i träning och match.
4. Val av slag, kunna ändra taktik och disciplin i spelet.

För Singel

1. Spel/slag till bakplan (uppdelat från framplan och från bakplan)

Från Framplan

- a. Möta bollen tidigt.
- b. Slag som skapar riktningförändring för motståndaren.
- c. Anpassa höjd i slagen beroende på motståndarens position.

Från Bakplan

- a. Söka bollen tidigt.
- b. Stabil i överkroppen.
- c. Bra "punch" i slagen.

2. Täcka banan med intensitet och under längre period.

- a. Hög intensitet och rytm.
- b. Tryck i första steget till och från hörnen
- c. Fotplacering beroende på position.

För dubbel/mixed

1. Servesituation och spel utan lyft.

- a. Placering av serv/retur och hur vi täcker banan efter
- b. Spela för att få första lyftet/läget att anfalla.
- c. Neutral flack och utmana till nät.

2. Rörelsemönster i dubbel och mixed.

- a. Spel för att behålla anfall, även få med överspel från bra lägen.
- b. Välja att ställa om till offensiv defensiv.
- c. Intensitet och täcka för varandra.
- d. Placering av anfall från både bakre och främre spelare.

3. Damdubbel (tillägg till övriga fokusområden för dubbel/mixed då kategorin skiljer sig mer än de andra)

- a. Hålla press till bakplan.
- b. Kunna täcka stora ytor.
- c. Intensitet i benen i defensiven.